

## GUIDA PER LA CONTEMPLAZIONE DELLA CITTA'

E' molto importante avere chiari i due obiettivi di questa proposta:

- ✓ **Fare una esperienza come gruppo, di contemplazione della città, per rivedere la realtà urbana con occhi nuovi.**
- ✓ **Scoprire "l'impronta", il passaggio di Dio nella città, nella vita delle donne e degli uomini che l'abitano, sia a livello sociale, ambientale, etc ...**

Il gruppo (Se è opportuno, dividersi in piccoli gruppi) farà i seguenti cinque passi:

**1. Acquisire chiarezza sulle consegne che si ricevono** e concordare i tempi per fare le visite e la condivisione sull'esperienza (*prendersi un caffè, cenare insieme ...*)

**2. Avere alcune "chiavi per la "contemplazione":**

- Osservare il modo con il quale le persone si relazionano con la realtà, con gli altri (posizione del corpo, modi di parlare, modi di rapportarsi con le cose materiali, modi di stare nell'ambiente, mobilità ...)
- Possiamo scoprire gli stati d'animo? Come e dove si localizzano?
- Contempliamo i colori, gli odori ...

**3. Stabilire insieme eventuali domande per il dialogo con la gente:**

*Nella misura delle vostre possibilità istaurare qualche dialogo con le persone, cercando di chiedere e non dare risposte, cercando di percepire come l'altro si sente. Ad esempio:*

- Vive in città? Da dove viene? Come viaggia? Cosa significa per lei viaggiare tutti i giorni?
- Come si sente nella città? Cosa piace e non piace della città?

**4. Momento di confronto di gruppo:**

*Si tratta di raccogliere ciò che ognuno ha vissuto.*

*Domande orientative:*

- Quello che mi ha colpito di più, quello che mi ha meravigliato ... Cosa ho scoperto di nuovo..quello che ho imparato.
- 

*Conversiamo fra noi:*

- Dove possiamo scoprire Dio generando vita?
- Dove non possiamo vedere Dio?

- Cosa ci sta dicendo Dio nella vita della città e nella vita giornaliera delle persone?
- Quale sfida Dio stesso ci presenta nella e tramite la realtà contemplata?

**5. Mettere per iscritto:** Scegliere una o due persone come segretari che abbiano l'abilità di raccogliere l'esperienza (mezza pagina massimo).